

Donnerstag, 01.02.2018

14.00 – 16.00 Uhr Deutsch für Anfänger

Freitag, 02.02.2018

12.30 – 14.30 Uhr Deutsch für Fortgeschrittene

Montag, 05.02.201809.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
09.00 – 11.00 Uhr DSB Hörberatung
12.30 – 14.30 Uhr Kreativwerkstatt
13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe**Dienstag, 06.02.2018**10.00 – 12.00 Uhr Gesprächskreis zu aktuellen Themen
16.30 Uhr Treffen Weight Watchers
18.30 Uhr Treffen Weight Watchers**Mittwoch, 07.02.2018**09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
14.00 Uhr Treffen SHG Diabetiker
14.30 – 16.00 Uhr Strickgruppe „Flotte Maschen“
16.00 Uhr Treffen SHG Miteinander Selbstbestimmt
19.00 Uhr „Om Chanting“ Meditationskurs mit Frau Waltraud Hinz**Donnerstag, 08.02.2018**13.30 Uhr Treffen der in der DDR geschiedenen Frauen
14.00 – 16.00 Uhr Deutsch für Anfänger
18.30 – 21.30 Uhr Kreativwerkstatt**Freitag, 09.02.2018**

12.30 – 14.30 Uhr Deutsch für Fortgeschrittene

Montag, 12.02.201809.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
12.30 – 14.30 Uhr Kreativwerkstatt
13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe**Dienstag, 13.02.2018**10.00 – 12.00 Uhr Fasching im FFZ, Teilnehmerbeitrag: 3,00 €
16.30 Uhr Treffen Weight Watchers
18.30 Uhr Treffen Weight Watchers**Mittwoch, 14.02.2018**08.30 – 10.00 Uhr Krabbelgruppe
10.00 – 11.00 Uhr Rechtsberatung
10.30 – 12.00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte Maschen“**Donnerstag, 15.02.2018**

14.00 – 16.00 Uhr Deutsch für Anfänger

Freitag, 16.02.201810.00 Uhr Treffen Stillgruppe
12.30 – 14.30 Uhr Deutsch für Fortgeschrittene
19.00 Uhr Treffen SHG Adipositas,**Montag, 19.02.2018**09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
12.30 – 14.30 Uhr Kreativwerkstatt
13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe**Dienstag, 20.02.2018**10.00 – 12.00 Uhr Gedächtnistraining
16.30 Uhr Treffen Weight Watchers
18.30 Uhr Treffen Weight Watchers**Mittwoch, 21.02.2018**08.30 – 10.00 Uhr Krabbelgruppe
10.30 – 12.00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte Maschen“
19.00 Uhr „Om Chanting“ Meditationskurs mit Frau Waltraud Hinz**Donnerstag, 22.02.2018**14.00 – 16.00 Uhr Deutsch für Anfänger
18.30 – 21.30 Uhr Kreativwerkstatt**Freitag, 23.02.2018**

12.30 – 14.30 Uhr Deutsch für Fortgeschrittene

Montag, 26.02.201809.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
12.30 – 14.30 Uhr Kreativwerkstatt
13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe**Dienstag, 27.02.2018**10.00 – 12.00 Uhr Vortrag von Herrn Dr. Alfred Herzer
Teilnehmerbeitrag: 1,50 €
16.30 Uhr Treffen Weight Watchers
18.30 Uhr Treffen Weight Watchers**Mittwoch, 28.02.2018**08.30 – 10.00 Uhr Krabbelgruppe
10.00 – 12.00 Uhr Treffen IBIS-Frauen
10.30 – 12.00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte Maschen“