

Montag, 01.01.2018 – Neujahr
Das FFZ bleibt heute geschlossen.

Dienstag, 02.01.2018
10.00 – 12.00 Uhr Neujahrsfrühstück,
Teilnehmergebühr: 3 €
18.30 Uhr Treffen Weight Watchers

Mittwoch, 03.01.2018
09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
10.00 – 11.00 Uhr Rechtsberatung
14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte
Maschen“

Donnerstag, 04.01.2018
14.00 – 16.00 Uhr Deutsch für Anfänger

Freitag, 05.01.2018
12.30 – 14.30 Uhr Deutsch für
Fortgeschrittene

Montag, 08.01.2018
09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe

Dienstag, 09.01.2018
10.00 – 12.00 Uhr Vortrag von Herrn
Dr. Alfred Herzer,
Teilnehmergebühr: 1 €
18.30 Uhr Treffen Weight Watchers

Mittwoch, 10.01.2018
09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte
Maschen“

Donnerstag, 11.01.2018
14.00 – 16.00 Uhr Deutsch für Anfänger
18.30 – 21.30 Uhr Kreativwerkstatt

Freitag, 12.01.2018
12.30 – 14.30 Uhr Deutsch für
Fortgeschrittene

Montag, 15.01.2018
09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
12.30 – 14.30 Uhr Kreativwerkstatt
13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe

Dienstag, 16.01.2019
10.00 – 12.00 Uhr Gesprächskreis zu
aktuellen Themen
18.30 Uhr Treffen Weight Watchers

Mittwoch, 17.01.2018
09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte
Maschen“

Donnerstag, 18.01.2018
14.00 – 16.00 Uhr Deutsch für Anfänger

Freitag, 19.01.2018
10.00 Uhr Treffen Stillgruppe
12.30 – 14.30 Uhr Deutsch für
Fortgeschrittene
19.00 Uhr Treffen SHG Adipositas,

Montag, 22.01.2018
09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
12.30 – 14.30 Uhr Kreativwerkstatt
13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe

Dienstag, 23.01.2018
10.00 – 12.00 Uhr Vortrag von Frau
Maria Streitferth,
Thema: „Hildegard von Bingen“
18.30 Uhr Treffen Weight Watchers

Mittwoch, 24.01.2018
09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte
Maschen“

Donnerstag, 25.01.2018
14.00 – 16.00 Uhr Deutsch für Anfänger
18.30 – 21.30 Uhr Kreativwerkstatt

Freitag, 26.01.2018
12.30 – 14.30 Uhr Deutsch für
Fortgeschrittene
19.00 Uhr Vortrag von Frau
Maria Streitferth,
Thema: „Hildegard von Bingen“

Montag, 29.01.2018
09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
12.30 – 14.30 Uhr Kreativwerkstatt
13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe

Dienstag, 30.01.2018
10.00 – 12.00 Uhr Gedächtnistraining
18.30 Uhr Treffen Weight Watchers

Mittwoch, 31.01.2018
09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
10.00 – 12.00 Uhr Treffen IBIS-Frauen
14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte
Maschen“