

Samstag, 02.12.2017 - Bachadvent

11.00 – 17.00 Uhr Wir laden alle Besucher herzlich zu Kaffee und selbstgebackenem Kuchen ein.

Montag, 04.12.2017

09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
 09.00 – 11.00 Uhr DSB Hörberatung
 12.30 – 14.30 Uhr Kreativwerkstatt
 13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
 17.00 – 19.00 Uhr Lesung & Diskussion mit Buchautorin Dr. Christine Finke, „Allein, alleiner, alleinerziehend?“

Dienstag, 05.12.2017

10.00 – 12.00 Uhr „Was ist Psychomotorik?“ Vortrag von Herrn Dr. Alfred Herzer, dargestellt am Beispiel von Rückenübungen
 Teilnehmergebühr: 1 €
 13.00 – 14.30 Uhr TEA TIME, I, Weihnachtsfeier
 14.45 – 16.15 Uhr TEA TIME, II, Weihnachtsfeier
 18.30 Uhr Treffen Weight Watchers

Mittwoch, 06.12.2017

09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
 10.00 – 11.00 Uhr Rechtsberatung
 14.00 Uhr Treffen SHG Diabetiker, Weihnachtsfeier
 17.30 – 19.00 Uhr Englisch „Tourismus“

Donnerstag, 07.12.2017

14.00 – 16.00 Uhr Deutsch für Anfänger
 19.00 Uhr Treffen AHO Heimische Orchideen

Freitag, 08.12.2017

10.00 Uhr Treffen Stillgruppe
 12.30 – 14.30 Uhr Deutsch für Fortgeschrittene

Samstag, 09.12.2017

15.00 Uhr Weihnachtsfeier SHG
 Miteinander-Selbstbestimmt

Montag, 11.12.2017

09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
 13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
 17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe

Dienstag, 12.12.2017

10.00 – 12.00 Uhr Gesprächskreis zu aktuellen Themen
 13.00 – 14.30 Uhr TEA TIME, I
 14.45 – 16.15 Uhr TEA TIME, II
 17.30 Uhr Eröffnung des 12. Adventsfensters mit anschließender Weihnachtsfeier

Mittwoch, 13.12.2017

09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
 14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte Maschen“
 17.30 – 19.00 Uhr Englisch „Tourismus“

Donnerstag, 14.12.2017

13.30 Uhr Treffen der in der DDR geschiedenen Frauen, Weihnachtsfeier
 14.00 – 16.00 Uhr Deutsch für Anfänger
 18.30 Uhr Filmvorstellung „Awake“

Freitag, 15.12.2017

12.30 – 14.30 Uhr Deutsch für Fortgeschrittene
 19.00 Uhr Treffen SHG Adipositas, Weihnachtsfeier

Montag, 18.12.2017

09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
 13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
 17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe

Dienstag, 19.12.2017

10.00 – 12.00 Uhr Gedächtnistraining
 15.00 Uhr Treffen SHG Hörgeschädigte IIm-Kreis, Weihnachtsfeier

Mittwoch, 20.12.2017

09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
 14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte Maschen“

Donnerstag, 21.12.2017

14.00 – 16.00 Uhr Deutsch für Anfänger

Freitag, 22.12.2017

12.30 – 14.30 Uhr Deutsch für Fortgeschrittene

In der Zeit vom 23.12.2017 bis zum 01.01.2018 bleibt das FFZ geschlossen.

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2018.



- Änderung vorbehalten -