

Dienstag, 01.05.2018 – 1. Mai – Feiertag

das FFZ bleibt heute geschlossen

Mittwoch, 02.05.2018

08.30 – 10.00 Uhr Krabbelgruppe
 10.00 – 11.00 Uhr Rechtsberatung
 14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte Maschen“
 16.00 Uhr Treffen SHG Miteinander – Selbstbestimmt,
 „Vorbereitung für den europaweiten Aktionstag für Menschen mit Behinderung“

Donnerstag, 03.05.2018

18.30 – 21.30 Uhr Kreativwerkstatt

Freitag, 04.05.2018

09.00 – 14.00 Uhr Individuelle Beratung und Bewerbungshilfen

Montag, 07.05.2018

09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
 09.00 – 11.00 Uhr DSB Hörberatung
 12.30 – 14.30 Uhr Kreativwerkstatt
 13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
 17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe

Dienstag, 08.05.2018

10.00 – 12.00 Uhr Gedächtnistraining
 16.00 Uhr Treffen Weight Watchers
 18.30 Uhr Treffen Weight Watchers

Mittwoch, 09.05.2018

08.30 – 10.00 Uhr Krabbelgruppe
 10.30 – 12.00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
 14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte Maschen“

Donnerstag, 10.05.2018 – Christi Himmelfahrt

das FFZ bleibt heute geschlossen

Freitag, 11.05.2018 – Brückentag

das FFZ bleibt heute geschlossen

Montag, 14.05.2018

09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
 12.30 – 14.30 Uhr Kreativwerkstatt
 13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
 17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe

Dienstag, 15.05.2018

10.00 – 12.00 Uhr Gesprächskreis zu aktuellen Themen und Besuch des Seniorentages im Arnstädter Rathaus
 16.00 Uhr Treffen Weight Watchers
 18.30 Uhr Treffen Weight Watchers

Mittwoch, 16.05.2018

08.30 – 10.00 Uhr Krabbelgruppe
 10.30 – 12.00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
 14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte Maschen“

Donnerstag, 17.05.2018

11.00 Uhr „Käferküche“ – Kochen mit Frau Maria Streitferth
 „Thüringer Traditionsküche vegetarisch“
 18.30 – 21.30 Uhr Kreativwerkstatt

Freitag, 18.05.2018

10.00 – 11.00 Uhr Treffen Stillgruppe
 19.00 Uhr Treffen SHG Adipositas,

Montag, 21.05.2018 - Pfingstmontag

das FFZ bleibt heute geschlossen

Dienstag, 22.05.2018

10.00 – 12.00 Uhr Vortrag von Herrn Dr. Alfred Herzer
 Thema: „Über das Paradoxe im Leben“
 Teilnehmerbeitrag: 1,50 €
 16.00 Uhr Treffen Weight Watchers
 18.30 Uhr Treffen Weight Watchers

Mittwoch, 23.05.2018

08.30 – 10.00 Uhr Krabbelgruppe
 10.30 – 12.00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
 14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte Maschen“

Donnerstag, 24.05.2018

15.00 Uhr Treffen SHG Hörgeschädigte

Freitag, 25.05.2018

09.00 – 14.00 Uhr Individuelle Beratung und Bewerbungshilfen

Montag, 28.05.2018

09.00 – 10.30 Uhr Krabbelgruppe
 12.30 – 14.30 Uhr Kreativwerkstatt
 13.30 – 15.30 Uhr Nordic Walking
 17.00 – 18.00 Uhr Gymnastikgruppe

Dienstag, 29.05.201

10.00 – 12.00 Uhr Buchlesung mit Herrn Diplom –Journalist Peter Heinze, Uta Kessel und Jürgen Ludwig
 „Arafat – Interview auf eigene Faust – als ostdeutscher Journalist an Brennpunkten und Schauplätzen“
 16.00 Uhr Treffen Weight Watchers
 18.30 Uhr Treffen Weight Watchers

Mittwoch, 30.05.2018

08.30 – 10.00 Uhr Krabbelgruppe
 10.00 – 12.00 Uhr Treffen IBIS-Frauen
 10.30 – 12.00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
 14.30 – 16.30 Uhr Strickgruppe „Flotte Maschen“

Donnerstag, 31.05.2018

18.30 – 21.30 Uhr Kreativwerkstatt

- Änderung vorbehalten -