

**Montag, 02.04.2018 – Ostermontag –**

das FFZ bleibt heute geschlossen

**Dienstag, 03.04.2018**

10.00 – 12.00 Uhr    Gesprächskreis zu  
aktuellen Themen  
16.00 Uhr            Treffen Weight Watchers  
18.30 Uhr            Treffen Weight Watchers

**Mittwoch, 04.04.2018**

08.30 – 10.00 Uhr    Krabbelgruppe  
10.00 – 11.00 Uhr    Rechtsberatung  
10.30 – 12.00 Uhr    Englisch für  
Fortgeschrittene  
14.30 – 16.30 Uhr    Strickgruppe „Flotte  
Maschen“  
19.00 Uhr            „Om Chanting“  
Meditationskurs mit  
Frau Waltraud Hinz

**Donnerstag, 05.04.2018**

18.30 – 21.30 Uhr    Kreativwerkstatt

**Freitag, 06.04.2018**09.00 – 14.00 Uhr    Individuelle Beratung und  
Bewerbungshilfen**Samstag, 07.04.2018**09.00 – 13.00 Uhr    Kindersachenflohmarkt  
in der Alten Turnhalle,  
Rudolstädter Straße in  
Arnstadt**Montag, 09.04.2018**

09.00 – 10.30 Uhr    Krabbelgruppe  
12.30 – 14.30 Uhr    Kreativwerkstatt  
13.30 – 15.30 Uhr    Nordic Walking  
17.00 – 18.00 Uhr    Gymnastikgruppe

**Dienstag, 10.04.2018**

10.00 – 12.00 Uhr    Vortrag von Herrn  
Dr. Alfred Herzer  
„Umgang mit Aggressionen“  
Teilnehmerbeitrag: 1,50 €  
16.00 Uhr            Treffen Weight Watchers  
18.30 Uhr            Treffen Weight Watchers

**Mittwoch, 11.04.2018**

08.30 – 10.00 Uhr    Krabbelgruppe  
10.30 – 12.00 Uhr    Englisch für  
Fortgeschrittene  
14.30 – 16.30 Uhr    Strickgruppe „Flotte  
Maschen“

**Donnerstag, 12.04.2018**13.30 Uhr            Treffen der in der DDR  
geschiedenen Frauen**Freitag, 13.04.2018**16.30 Uhr            Treffen SHG Miteinander  
Selbstbestimmt,  
Vortrag: „Hilfe zur Assistenz“**Montag, 16.04.2018**

09.00 – 10.30 Uhr    Krabbelgruppe  
12.30 – 14.30 Uhr    Kreativwerkstatt  
13.30 – 15.30 Uhr    Nordic Walking  
17.00 – 18.00 Uhr    Gymnastikgruppe

**Dienstag, 17.04.2018**

10.00 – 12.00 Uhr    Vortrag von Frau Schrader  
„Geldwissen“  
Teilnehmerbeitrag: 2 €  
16.00 Uhr            Treffen Weight Watchers  
18.30 Uhr            Treffen Weight Watchers

**Mittwoch, 18.04.2018**

08.30 – 10.00 Uhr    Krabbelgruppe  
10.30 – 12.00 Uhr    Englisch für  
Fortgeschrittene  
14.00 Uhr            Treffen SHG Diabetiker  
14.30 – 16.30 Uhr    Strickgruppe „Flotte  
Maschen“  
19.00 Uhr            „Om Chanting“  
Meditationskurs mit  
Frau Waltraud Hinz

**Donnerstag, 19.04.2018**15.30 Uhr            Treffen SHG Hörgeschädigte  
18.30 – 21.30 Uhr    Kreativwerkstatt**Freitag, 20.04.2018**10.00 – 11.00 Uhr    Treffen Stillgruppe  
19.00 Uhr            Treffen SHG Adipositas,**Montag, 23.04.2018**

09.00 – 10.30 Uhr    Krabbelgruppe  
12.30 – 14.30 Uhr    Kreativwerkstatt  
13.30 – 15.30 Uhr    Nordic Walking  
17.00 – 18.00 Uhr    Gymnastikgruppe

**Dienstag, 24.04.2018**

10.00 – 12.00 Uhr    Gesprächskreis zu aktuellen  
Themen  
16.00 Uhr            Treffen Weight Watchers  
18.30 Uhr            Treffen Weight Watchers

**Mittwoch, 25.04.2018**

08.30 – 10.00 Uhr    Krabbelgruppe  
10.00 – 12.00 Uhr    Treffen IBIS-Frauen  
10.30 – 12.00 Uhr    Englisch für  
Fortgeschrittene  
14.30 – 16.30 Uhr    Strickgruppe „Flotte  
Maschen“

**Donnerstag, 26.04.2018**16.30 Uhr            Vortrag von Frau Schrader  
„Geldwissen“  
Teilnehmerbeitrag: 2 €**Freitag, 27.04.2018**09.00 – 14.00 Uhr    Individuelle Beratung und  
Bewerbungshilfen**Montag, 30.04.2018**

09.00 – 10.30 Uhr    Krabbelgruppe  
12.30 – 14.30 Uhr    Kreativwerkstatt  
13.30 – 15.30 Uhr    Nordic Walking  
17.00 – 18.00 Uhr    Gymnastikgruppe

- Änderung vorbehalten -